

家族エンパワーメントモデルからみた家族看護実践知

高知女子大学看護学部 中野綾美

1. はじめに

家族の個別化、家族機能の外部化、家族システムの障害など、現代の家族の脆弱性が指摘されている。家族の健康を目指す家族看護学は、このような特徴を有する現代の家族を看護の対象として位置づけ、家族が自らの力を発揮し家族の健康問題に取り組んでいくことができるよう支援する看護実践知を探求するという重要な課題に直面している。本日のシンポジウムと分科会を通して、家族エンパワーメントモデルを紹介し、このモデルの実践への活用可能性について検討すると共に、家族エンパワーメントとは何か、家族エンパワーメントを支援する看護介入とはどのようなものかについて、参加者の皆様と共に探求していきたいと考えている。

2. 家族エンパワーメントモデル

1) 構成要素

家族看護エンパワーメントモデルは、家族を尊重すること、家族の権利を擁護し家族のための看護を展開することを第一の目標とし、家族をケアの対象として捉え、家族自らが持つ力を発揮し、健康問題に積極的に取り組み健康的な家族生活が実現できるように、予防的、支持的、治療的な援助を行うものである(図1)。

このモデルでは、看護者は、健康-病気のステージ・家族の病の捉え・家族の情緒的反応・家族のニーズ・家族と病気の4つの関係から家族の病気体験を理解し、協働関係、パートナーシップに基づいた援助関係を形成していく。なお、援助関係を形成する上で、看護者は中立であること、家族の意思決定を尊重すること、看護者の価値観や先入観を自己洞察しながら関わることが重要である。健康問題を抱える家族や健康的な家族生活の実現に取り組んでいる家族に対して、家族と看護者との信頼関係を礎としながら、家族をひとつの集団として捉え、家族理論や看護理論を基にして家族アセスメントを行う(表1)。さらに、看護者は、臨床判断を駆使して推論や仮説を立てながら家族像を形成していく。この家族像に基づいて、家族への働きかけを行う(表2)。家族像により、看護援助の方向性や、援助関係のツボを見出すことができる。

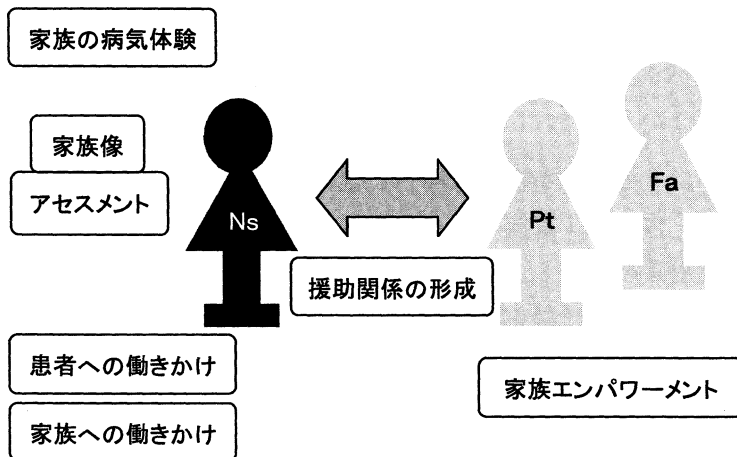


図1 家族エンパワーメントモデル

表1 家族アセスメントの視点

家族構成
家族の役割段階
家族の役割や勢力関係
家族の人間関係、情緒的關係
家族のコミュニケーション
家族の対処方法
家族の適応力や問題解決能力
家族の資源
家族の価値観
家族の希望・期待
家族の日常生活、セルフケア

表2 家族への看護介入の視点

- 
- ①家族の日常生活、セルフケアの強化
  - ②情緒的支援の提供、家族カウンセリング
  - ③家族教育
  - ④対処行動の調整や対処能力の強化
  - ⑤家族関係の調整・強化、コミュニケーションの活性化
  - ⑥役割調整
  - ⑦親族や地域社会資源の活用
  - ⑧発達課題の達成への働きかけ
  - ⑨危機への働きかけ
  - ⑩意思決定への支援・アドボカシー
  - ⑪家族の力の強化
- 

## 2) 基本的な考え方

家族は主体的な存在であり、家族自身の力で様々な状況乗り越えていくことができる集団である。しかし、家族員の病気など、家族の力で解決できない状況にある時は、その家族は看護ケアを必要とし、家族をエンパワーメントする援助を必要としている。家族看護エンパワーメントモデルは、以下のような前提に立っている。

- ①家族は自分で決定し、家族の福利のために行動する能力を有している。看護者は、家族の自己決定する力を尊重する姿勢が必要である。
- ②家族エンパワーメントが生じる条件は、家族との相互尊敬、共に参加する関係／協働関係、信頼である。
- ③保健医療専門職者は、家族をコントロールしようとする欲求を放棄し、協力関係を形成し、家族のニーズを優先する必要がある。
- ④看護者は、家族が健康的な家族生活を維持、促進することができるように支援していく必要がある。

家族エンパワーメントは、家族自身が獲得していくものであり、家族エンパワーメントの主体は家族である。看護者は、の専門職者として健康的な家族生活の維持、増進を支援することにより、家族エンパワーメントがもたらされることを目指す。

## 3. 今後の課題

今後は、さらに、家族エンパワーメントモデルを様々な事例に活用し、事例を積み重ねる中で洗練化していきたいと考えている。さらに、家族エンパワーメントを測定する測定用具の開発、家族看護介入を測定する測定用具を開発し、家族エンパワーメントを支援する看護介入の効果を測定し、効果のある看護介入を明らかにしていきたいと考えている。さらに、家族看護エンパワーメントモデルに基づく家族看護教育プログラムの開発を行い、家族看護エンパワーメントモデルから家族看護の実践知をさらに探求していきたい。